

Kostenloses
Probetraining
Nordic Walking
Sporttechniken
14. April 2018
9:00 Uhr



Neuigkeiten Nordic Walking

Kursleitung: Physiotherapeut und zertifizierter Nordic Walking Instruktor
Christian Fichtinger, BSc.

Frühjahrskurse ab Montag, den 9. April 2018

- 10 Einheiten in zwei unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen 17:00 Uhr (kürzere Strecke) bzw. 18:00 Uhr (längere Strecke)
- Treffpunkt: vor dem Gemeindesaal Obersulz
- Kosten: €50,- für 10 Kurseinheiten
- Ersatztermin bei Schlechtwetter Donnerstag
- Anmeldung: telefonisch unter 0664/4317407 oder per Mail an gesundegemeindesulz@gmail.com

Kostenloses Probetraining für Nordic Walking Sporttechniken am Samstag, den 14. April 2018

- Nordic Jogging, Skatingtechnik, Sprunglauf, Spielformen u.v.m.
- Treffpunkt: 9:00 Uhr Gemeindesaal Obersulz
- Keine Anmeldung notwendig

Tagesausflug Nationalpark Thayatal und Retz am Sonntag, den 23. September 2018

- Geführte Wanderung mit Nationalpark-Ranger, historische Stadtführung Retz, geführte Nordic Walking Touren, Besichtigung der Retzer Windmühle, Heurigenbesuch u.v.m.
- Informationen und Anmeldung unter 0664/4317407

Diese Veranstaltungen werden vom Gesunden Niederösterreich und von der Gemeinde Sulz im Weinviertel gefördert.